

Cómo Atender A Un Bebé Molesto



Cargar y abrazar a su bebé es muy importante y le dará la seguridad y el amor que ella necesita para crecer. Esto NO la va a malcriar.

Si su bebé está molesta, o llora mucho, ella posiblemente . . .

. . . tenga hambre.



Dé pecho cada vez que ella tenga hambre. Signos de que el bebé tiene hambre incluyen: chuparse las manos, o mamar y mover la cabeza como si buscara el pecho.

. . . necesite atención.



"Abraze" a su bebé en vez de usar un portador de bebés. Usar un cargador de tela mantiene al bebé cerca mientras usted hace otras cosas.

. . . esté muy agitada o muy cansada.

- ♥ Cálmla meciéndola suavemente de lado a lado, muchísimo contacto de piel con piel, baños tibios, luces bajas y música suave.

. . . esté teniendo un periodo de crecimiento rápido.

- ♥ A las 2, 6, y 12 semanas su bebé puede que tenga hambre más seguido porque está creciendo más rápido. Aliméntela cuando ella parezca que tenga hambre.

. . . pueda ser sensible a la cafeína.

- ♥ Trate de no tomar café, refrescos de cola o té.

. . . esté enferma.

- ♥ llame al doctor, especialmente si tiene fiebre, y siga dando pecho.